



Inforeihe: Nebenwirkungen managen **Übelkeit und Erbrechen** während der Krebstherapie



Allgemeine Informationen

Was sind Übelkeit und Erbrechen?



Beide Nebenwirkungen sind vermutlich bekannt, auch wenn diese in der Vergangenheit durch andere Faktoren ausgelöst wurden. Übelkeit bedeutet nicht, dass auch zwangsläufig Erbrechen hinzukommen muss.

Welche Symptome haben Übelkeit und Erbrechen?



- Verlust von Flüssigkeit und wichtigen Mineralien
- Kann zu Gewichtsverlust, Erschöpfung und Schleimhautreizungen führen

Warum treten Übelkeit und Erbrechen auf?



Diese Symptome sind natürliche Warnzeichen des Körpers, um Gifte loszuwerden. Eine stark gereizte Magenschleimhaut kann ebenfalls Übelkeit auslösen.

Warum müssen Übelkeit und Erbrechen behandelt werden?



Weil es sonst zu Flüssigkeitsverlusten und einer Mangelernährung kommt. Der Körper ist nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen versorgt und die Therapie wird schlechter vertragen.

Wichtig zu wissen

Es gibt auch Übelkeit, die kurz vor der Therapie oder andersherum zeitlich bis zu 5 Tage nach der Therapie auftreten kann. Je nach Übelkeit können unterschiedliche Medikamente eingesetzt werden.

Das können Sie jetzt tun



- Trinken von warmen, milden Getränken in kleinen Schlucken (z. B. Salbeitee, frischer Ingwertee)
- Verzehren von geruchsarmen, kalten und kleinen Mahlzeiten über den Tag verteilt
- Regelmäßiges Durchlüften der Räume
- Aromatherapie mit Zitrone
- Akkupunktur und Akkupressur am Handgelenk
- Erkundigen Sie sich, ob es noch weitere Medikamente gibt, die angewendet werden können.

Das sollten Sie jetzt vermeiden



- Sehr fettige oder frittierte Speisen
- Stark gewürzte oder sehr süße Speisen
- Kochen Sie am Tag der Therapie nicht unbedingt selbst, da durch die starken Gerüche Übelkeit ausgelöst werden kann.

Weitere individuelle Empfehlungen

Fragen? Wir sind für Sie da.

FachApotheke Onkologie
Luisenstraße 54/55, 10117 Berlin

T (030) 257 620 582 08
F (030) 257 620 582 21

fa-onkologie@mediosapotheke.de
mediosapotheke.de/onkologie

Hier finden Sie weitere Infos und können Ihre persönliche Beratung buchen!

