



Inforeihe: Nebenwirkungen managen  
**Periphere Polyneuropathie – Nervenschädigung während der Krebstherapie**



## Allgemeine Informationen

### Was ist eine periphere Polyneuropathie?



Hierbei handelt es sich um Schädigungen der Nervenzellen, deren Symptome sich v. a. an Armen/Händen und Beinen/Füßen bemerkbar machen.

### Welche Symptome hat eine periphere Polyneuropathie?



- Kribbeln, Taubheitsgefühl, Brennen
- Zum Teil Schmerzen, die in der Regel in den Händen und Füßen beginnen und sich weiter ausbreiten können

### Warum tritt eine periphere Polyneuropathie auf?



Auslöser sind vorrangig spezifische Chemo- oder Strahlentherapien, die auch auf die Nervenzellen einwirken. Auch während einer Immuntherapie kann eine Polyneuropathie auftreten.

### Warum muss eine periphere Polyneuropathie behandelt werden?



Eine frühe Reaktion auf die ersten Anzeichen trägt ausschlaggebend dazu bei, dass die Nebenwirkung gut behandelt und Therapieabbrüche vermieden werden können. Bei Nicht-Behandlung können bleibende Schäden auftreten.

### Ab wann zum Arzt?

Bei den ersten Anzeichen!  
 Umso schneller reagiert wird, desto besser können bleibende Schäden vermieden werden.

### Das können Sie jetzt tun



- Bereits vorbeugend können Hände und Füße während der Therapie gekühlt werden. Beachte: Keine Kühlung bei Oxaliplatin!
- Versuchen Sie Ihre Hände und Füße mehrmals täglich zu trainieren und massieren, z. B. mit einem Igelball.
- Körperliche Bewegung im Allgemeinen zeigt ausgeprägte positive Effekte, v. a. Balanceübungen und ein Vibrations-training.
- Untersuchen Sie bei Taubheitsgefühlen Ihre Hände und Füße täglich, um eventuelle Wunden zu bemerken.

### Das sollten Sie jetzt vermeiden



- Verwendung von sehr heißem Wasser zum Spülen oder die Benutzung heißer Wärmflaschen / Körnerkissen. Durch mögliche Nervenschäden kann die starke Hitze eventuell nicht gefühlt werden und es kann zu Verbrennungen kommen. (Verwendung eines Thermometers oder Überprüfung der Temperatur durch einen Dritten)
- Häufiges Barfußlaufen, da die Verletzungsgefahr an den Füßen dabei sehr hoch ist. Tragen Sie möglichst festes, nicht zu enges Schuhwerk, das Ihnen guten Halt gibt.

## Weitere individuelle Empfehlungen

---



---



---



Nähere Infos haben wir für Sie in einem Video zusammengefasst!

## Fragen? Wir sind für Sie da.

**FachApotheke Onkologie**  
 Luisenstraße 54/55, 10117 Berlin

T (030) 257 620 582 08  
 F (030) 257 620 582 21

[fa-onkologie@mediosapotheke.de](mailto:fa-onkologie@mediosapotheke.de)  
[mediosapotheke.de/onkologie](https://mediosapotheke.de/onkologie)

**Hier können Sie direkt online Ihren Beratungstermin buchen!**

