



Inforeihe: Nebenwirkungen managen Nagelveränderungen während der Krebstherapie



Allgemeine Informationen



Was sind Nagelveränderungen?

Hierbei treten Veränderungen speziell an den Nägeln der Hände und / oder Füße auf.



Welche Symptome haben Nagelveränderungen?

- Brüchigkeit, Verfärbungen, Entzündungen, Ausbildung starker Furchen oder Ablösen des Nagels vom Nagelbett

Warum treten Nagelveränderungen auf?



Die Zellen unserer Nägel sind, wie Krebszellen, schnell wachsende Zellen. Das macht sie zu einer ungewollten Zielscheibe vieler Krebsbehandlungen (v. a. die klassische Chemotherapie).

Warum müssen Nagelveränderungen behandelt werden?



Wichtig ist das Bemerkten von Infektionen in der Nagelregion, die eine medikamentöse Behandlung erfordern, damit die Infektion sich nicht ausbreiten kann.



Ab wann zum Arzt?

Sobald Sie Symptome einer Nagelentzündung spüren (örtliche Wärmeentwicklung, Rötungen, Pulsieren oder Schmerzen) oder sich Nägel komplett ablösen.

Das können Sie jetzt tun



- Schneiden Sie Ihre Nägel gerade und nicht zu kurz (ggf. durch geschultes Personal).
- Pflegen Sie täglich die Nägel mit harnstoffhaltigen Handcremes.
- Sie können zusätzlich stärkende Nagelpflege auftragen.
- Während der Therapie kann es bei einigen Wirkstoffen hilfreich sein, eine Kühlung der Fingernägel durchzuführen.

Das sollten Sie jetzt vermeiden



- Mechanische Belastungen, wie häufige Maniküre, künstliche Nägel oder Entfernen der Nagelhaut.
- Regelmäßiger Kontakt mit chemischen Lösungen, wie Nagellackentferner oder Reinigungsmittel. Falls nötig, hierbei bitte unbedingt Schutzhandschuhe tragen.
- Druck auf die Nägel, zum Beispiel durch das Tragen enger Schuhe.

Weitere individuelle Empfehlungen

Fragen? Wir sind für Sie da.

FachApotheke Onkologie
Luisenstraße 54/55, 10117 Berlin

T (030) 257 620 582 08
F (030) 257 620 582 21

fa-onkologie@mediosapotheke.de
mediosapotheke.de/onkologie

Hier finden Sie weitere Infos und können Ihre persönliche Beratung buchen!

