



Allgemeine Informationen

Was ist Orale Mukositis?

Hierbei handelt es sich um eine Entzündung der Mundschleimhaut.



Welche Symptome hat Orale Mukositis?

- Anfangs oft trockener Mund, weniger Speichelfluss
- Schluckbeschwerden, verminderte Essensaufnahme
- Entzündete & schmerzende Stellen im Mund / am Zahnfleisch



Warum tritt Orale Mukositis auf?

Schleimhautzellen sind, wie Krebszellen, schnell teilende Zellen. Das macht sie zu einer ungewollten Zielscheibe vieler Krebsbehandlungen (v. a. die klassische Chemotherapie und Bestrahlungen im Kopf-Hals-Bereich).



Warum muss Orale Mukositis behandelt werden?

Eine entzündete und schmerzende Mundschleimhaut erschwert das Essen und begünstigt eine Mangelernährung. Ebenso können bei einem geschwächten Immunsystem, bakterielle Co-Infektionen den Körper verstärkt fordern.



Ab wann zum Arzt?

Bei den ersten Anzeichen.
Mit einer medikamentösen Behandlung unterstützen Sie Ihre Schleimhäute und können Therapiepausen verringern, bzw. vermeiden.

Das können Sie jetzt tun

- Lassen Sie, wenn möglich, vor Beginn der Behandlung Ihren Mundraum durch einen Zahnarzt kontrollieren.
- Befeuchten Sie die Mundschleimhaut täglich durch geeignete Spüllösungen. Als Hausmittel eignen sich dafür z. B. abgekochter Salbei oder Kamille.
- Verwenden Sie eine weiche Zahnbürste und reinigen Sie SANFT die Zahnzwischenräume.
- Überprüfen Sie Ihren Mundraum täglich selbst auf Veränderungen.



Das sollten Sie jetzt vermeiden

- Folgende Nahrungs- und Genussmittel können die Schleimhautentzündung verstärken: Stark zuckerhaltige Getränke und Speisen, sehr scharfe und stark gewürzte Speisen, sehr heiße Speisen, saure Lebensmittel, Tabak und Alkohol
- Verwenden Sie keine alkoholhaltigen Mundspüllösungen, da diese zusätzlich reizen.
- Vorsicht bei Nahrungsmitteln mit scharfen Kanten (z. B. Nüsse, hartes Brot und beim Lutschen von Bonbons).



Weitere individuelle Empfehlungen



Nähere Infos haben wir für Sie in einem Video zusammengefasst!

Fragen? Wir sind für Sie da.

FachApotheke Onkologie
Luisenstraße 54/55, 10117 Berlin

T (030) 257 620 582 08
F (030) 257 620 582 21

fa-onkologie@mediosapotheke.de
mediosapotheke.de/onkologie

Hier können Sie direkt online Ihren Beratungstermin buchen!

