



Inforeihe: Nebenwirkungen managen Hand-Fuß-Syndrom während der Krebstherapie



Allgemeine Informationen



Was ist das Hand-Fuß-Syndrom?

Das Hand-Fuß-Syndrom bezeichnet eine Hautnebenwirkung, die sich vorrangig an Hand- und Fußinnen-seiten zeigt.



Welche Symptome hat das Hand-Fuß-Syndrom?

- Schmerzen und Rötungen an den betroffenen Stellen
- Blasen, Schwellungen und verdickte Hautareale

Warum tritt das Hand-Fuß-Syndrom auf?



Das Hand-Fuß-Syndrom wird durch spezifische Krebsmedikamente ausgelöst. Die genaue Ursache ist teils noch nicht detailliert geklärt.

Warum muss das Hand-Fuß-Syndrom behandelt werden?



Werden die Hautveränderungen frühzeitig erkannt oder vorbeugend behandelt, können stark entzündete, schmerzhafte Hautareale und damit auch Therapieabbrüche vermieden werden.

Ab wann zum Arzt?

Sobald Sie erste Veränderungen oder eine Verschlechterung an Ihrer Haut, v. a. an den Händen oder Füßen bemerken, informieren Sie umgehend Ihr Behandlungsteam.

Das können Sie jetzt tun



- Pflegen Sie Ihre Hände und Füße mehrmals täglich mit harnstoffhaltigen Salben oder Cremes (Urea 5–10 %)
- Über Nacht können Sie einen Salbenverband durchführen. Geeignet sind Baumwollhandschuhe und harnstoffhaltige Salben.
- Reinigen Sie Ihre Haut mit pH-neutralen Syndets.
- Trocknen Sie insbesondere regelmäßig Schweiß an den betroffenen Stellen mit einem Tuch ab.
- Kühlen wird als angenehm empfunden und kann vorbeugend eingesetzt werden.

Das sollten Sie jetzt vermeiden



- Achten Sie darauf, dass Schuhe & Kleidung keine Druckstellen hinterlassen oder an der Haut reiben.
- Schützen Sie Ihre Haut vor Hitze und Austrocknung, um den Hautschutzmantel nicht zu verletzen:
 - Beim Duschen und Baden das Wasser nicht zu heiß aufdrehen.
 - Saunabesuche nur in Maßen und bei geeignetem Hautzustand.
 - Sonnenbaden vermeiden & Sonnenschutz verwenden.
- Kontakt mit Reinigungsmitteln vermeiden oder Schutzhandschuhe tragen.

Weitere individuelle Empfehlungen



Nähere Infos haben wir für Sie in einem Video zusammengefasst!

Fragen? Wir sind für Sie da.

FachApotheke Onkologie
Luisenstraße 54/55, 10117 Berlin

T (030) 257 620 582 08
F (030) 257 620 582 21

fa-onkologie@mediosapotheke.de
mediosapotheke.de/onkologie

Hier können Sie direkt online Ihren Beratungstermin buchen!

